

# ICT サロンだより

第 55 号 発行  
シニアネットはまだ  
代表：長尾康一  
Tel : 090-4570-5953  
平成 29 年 12 月



役立ててなほ

会長 長尾 康一

パソコンは最初が大変。次から次と新しい機能が出てくる。シニアでは覚えきれん。覚えたくもりで、家に帰ってやろうとするが行き詰る。それをやっと乗り越えて面白くなっていく。

「出来た」初めてのオリジナルな年賀状ができたときは嬉しかった。案内チラシでも工夫をしているものができるととても嬉しい。だが、どんないいことを習っても使わないとすぐ忘れてしまう。

ところが、パソコン講座で習っても家でほとんどパソコンを開かない人が、アンケート調査では二十三人もおられる。これではものにならない。一週間もたつと覚えたいはずのものがどこか行ってしまふ。少ししか役立てていない人が二十四人おられる。

学ぶ意欲を培わないのは教える側にも問題がある。ちょっとした誉め言葉や励まし・動機付けで好きになれる場合もある。講師サポーターの皆さん、よろしくお願ひいたします。

メールで簡単に人とつながり、会話もできるし、喜びや安心を得ることが出来る。インターネットを使えば、必要な知識を得ることができ生活に役立てることが出来る。

アンケートによるとパソコンを大いに役立てている人は二十二人、かなりが二十六人、少ししか役立てていない人が三分の一おられる。



## 文明の利器

内訳をみるとワードを大いに活用が二十七人、かなり二十四人でトップ。続いて、インターネット、メール、エクセル、画像処理と続く。ワードは案内チラシ、資料作成、名簿作成、画像処理に使うことが多いようだ。



私たちの活動は地域の様々なコミュニティを支えていると思う。そうあってこそ、ICTを活用して豊かな高齢社会を目指すことになる。

今年も一月末の総会前後にいわゆるの一階ロビーで作品展示をしますが、今年は会員の皆さんが作ったチラシや資料などを持ち寄って、展示したいと考えています。皆さんがどのようなものを作ったか役立てているか見てみたい。人の作品を見ながら応用能力を高めましょう。皆さんの出展をお待ちしています。

## スマートフォン講習開催

会員の中でスマートフォンを持っている人が二十七人、近い将来買いたいと思っている人が九人おられることがアンケートで分かった。利便性が高くこれからは持つ人が多くなると推測されるので、ドコモショップ浜田店と交渉して、無料の講習会を当面三回実施することにしました。機器の貸し出し可。

## 講習会開催日

2月28日(水) 101室  
3月28日(水) 403室  
4月25日(水) 101室

時間：13時～14時30分

場所：いわみーる

申込み締切：2月21日(水)

申込先：開発部長

参加申込みをお待ちしています

## タブレット

タブレットを持っている人は二十三人、近い将来買いたい人が六人おられる。使い方はスマホと似たようなものだが、画面が大きいだけに見やすい。レシピーなど台所で見ながらやるのに便利である。

## 受講生アンケート集計・分析

講座に対する受講生のご希望やご意見をお聞き今後の講座運営・改善の参考にするためアンケートを実施しました。

実施日：平成29年11月8日

### 分析と今後の課題

(講座部)

#### 基礎講座

○「テキストの内容」「理解しやすさ」「講座のスピード」はワード・エクセルとも特段の問題はないと思われる。

#### 中級講座

○「テキストの内容」「理解しやすさ」はワード・エクセル・デジカメ写真の加工編集とも特段の問題はないと思われる。

○「講座のスピード」は34% (エクセル) の人が早いと感じている。

担当講師さんには、段取りよく丁寧に講座を進めてもらうようお願いしています。受講生の皆さんも分からないところは、遠慮なく質問してください。エクセルは実用面だけでなく頭の体操に一番適していると思いますので挑戦してみてください。

○「理解しやすさ」「講座のスピード」パワーポイントは半数の人が少し難しい、早いと感じている。

パワーポイントはワードの応用です。後はパワーポイントの操作を覚えれば大丈夫です。初めての人のため担当講師さんには丁寧に講座を進めて頂くようお願いしています。

#### マスターコース

○「テキストの内容」「理解しやすさ」はワード・エクセルとも特段の問題はないと思われる。

○「講座のスピード」は38% (エクセル) の人が早いと感じている。

エクセルは表作成や計算だけでなく、文章を作成するにも便利なソフトです。文章とともに図や表が入った文章を作成するにはエクセルの方が効果的かつ簡単に作れます。担当講師さんにはゆっくり丁寧に講座を進めるようお願いしていますから、是非エクセルをものにしてください。

#### ブロードバンド講座

○「テキストの内容」「理解しやすさ」「講座のスピード」は特段の問題はないと思われる。

(総務部)

何が出来るようになりたいですか	
初心者講座	インターネット、文章の作成、音楽の取り込み、年賀状、デジカメ写真の加工編集②
基礎講座	デジカメ写真の加工編集②、年賀状④、チラシ作成②、インターネット、パワーポイント、ペイント、会計処理、住所録の作成、水墨画の挿入、表作成
中級コース	スマホの使用、フェイスブック、メール、地図、パワーポイント②、トラブル対処②、ウイルス対策、インターネット、ワード(年賀状・案内文書)②、エクセル(町内資料作成)②
マスターコース	パワーポイント、デジカメ写真、トラブル対処
ブロードバンド講座	デジカメ写真の加工編集②、PCの中を整理、YouTubeで動画を見る

パソコンを役立てていますか	大いに：12 かなり：18 少し：13 ほとんどない：3
---------------	---------------------------------------

主に役立てているソフトは	①ワード：41 ②エクセル：38 ③インターネット：36 ④メール：31 ⑤デジカメ写真加工編集：24 ⑥グーグルマップ：23
--------------	---

どんなことに役立てていますか	
(ワード)	①年賀状 ②町内会資料
(エクセル)	①会計処理 ②名簿
(インターネット)	①メール ②各種検索
(ペイント)	①年賀状
(画像処理)	①デジカメ写真の加工編集

※総会時の作品展示で、写真だけでなく町内会に配布したチラシ、瓶に添付したラベル等を展示することでPCの使い方の広がりを提案できるのではないかとと思われる。

旅は知らないことを教わったり、

台風二十二号が来襲するさなかと言え、中国山地の山並みは霧雨のなか装い始め、私たち四十六名をまとめるで母親のように優しく迎えてく



**錦川清流線の旅**  
梅谷 勝龜

錦川清流線の旅は  
十月二十九日(日)午  
前八時に始まった。



知らない人と仲良くなったたりする  
いい機会だと思えます。



**デジカメツアーに参加して**  
駅田 千恵子

台風二十二号の影  
響で雨に降られま  
したが参加者の皆  
さまは日常を離れ

天候とは反比例して晴れ晴れとした顔をしているように見えました。

まず四十六名バスで錦帯橋に行き雨の中橋を渡りました。昔は軍事戦略の橋だったとか。それから清流新岩国駅へ行き列車に乗り錦川清流駅弁をいただいた。岩国特産の蓮根を使った岩国寿司も入っており大変美味しかったです。

錦町駅で下車し、とことこトレインに乗り換えました。その時は雨も上がって列車から紅葉を見ることができました。そして光のトンネルでは、山口大学の芸術部の人達が描いたたくさん作品が特殊な光によって写し出され大変素晴らしかったです。そこでは降りて写真を撮ることもできました。帰りのバスでは岩国の美味しいお饅頭をいただきながら楽しい一日を振り返りました。



**タブレット**

**楽しみながら認知症予防**

Ipad 教室  
藤本 宏征

相生町でiPad 教室を始めて7年になります。

タブレットやスマートフォンを利用するシニアの人たちもずいぶん増えてきたなあと最近実感しています。

しかし、買ったものの、どう活用しているのかが分からず、「宝の持ち腐れ」状態の人が多いのも事実です。そこで、価格以上の価値を見出し出している人達の実際の使い方を紹介しながら、タブレットの魅力と楽しさをお伝えできたらと思います。

iPad を片時も手放せないという人たちに話を聞いてみると、毎日のように使う用途は、「インターネット」、「ニュースを見る」、「スケジュール管理」、「ゲームをする」、「ドラマ

マ・映画を観る」、「家族や友人とLINEをする」、「日記をつける」、「家計簿をつける」、「孫の写真やビデオを観る」など様々です。

この中で特に女性が熱中しているのが「ゲーム」です。

「なーんだゲームか」と思われるかも知れませんが、本当にハマるそうです。

最初は簡単なものからはじまり、少しずつレベルが上がっていくのが楽しいようです。やがて、若者でも難しいパズルゲームでさえスラスラ解いている姿を目にした時は、本当に驚きました。

本人たちの「認知症の予防です！」と嬉しそうな様子を見ると、「完全に負けているー！」と焦ってしまいます。

ゲームは一例ですが、なんでもいので、次々に「楽しい事を見つけよう」とやるのが大切だと思います。

今回は、「情報化社会を上手に利用しよう」です。



**ホームページ担当**

佐々木 純子



シニアネットはまだには、会員の母の紹介で五年前に入会させていただきました。

昨年8月、ホームページを担当させていただくことになり、顧問の県立大学金野先生にいわみーるや研究室にて、何回か指導を受け「後は一人で！」ということになり、実際にアップできるのかとドキドキの毎日でした。

危険したとおり、9月分は間に合いませんという状況で長尾会長や田村講座部長にご心配をお掛けし、結局金野先生にお願いすることになってしまいました。

試行錯誤を重ね、あれから早一年半が経とうとしています。

金野先生から「問題なく運用できている」とのお言葉をいただき嬉しく思っています。

これからは会員の皆様のご意見を参考に、より良いシニアネットはまだホームページにしていけたらと思っております。

最初の景勝地錦帯橋は、浮世絵から飛び出したようなアーチ橋、その木板を踏みしめ江戸情緒にひたった。一方、錦川の流れに見入りその美しさから「三途の川を連想した。冥土の途中にあるのが三途の川。そこには火途(地獄道)・血途(畜生道)・刀途(餓鬼道)が・・・イヤダ、助けてと叫ぶが後戻りが出来ない、清流線錦川上での夢だった。

今旅で忘れられないのは、「とことこトレイン」だ。陽光が差し始め、向かい合わせでのおしゃべりと「光のトンネル」はいまだに耳と目に焼き付いている。春の清流線は更に美しいはず、また来たいと願った。

**忘年会**



千畳苑にて  
11月22日



**お知らせ**

**総会**  
日時：1月31日(水)  
会場：いわみーる 101・102号室  
13:00~15:00  
多数ご参加ください。(総務部)

**作品展示会**  
日時：1/24日(水)~2/7日(水)  
会場：展示ホール(1F)  
作品をお寄せください。(活動部)

**新入会員の お知らせ**  
(十月~十一月)

中山 敏雄  
沖田 のり子  
浅田 弘  
(敬称略)

**編集後記**

たくさんのご支援とご協力によりサロンだよりを発行できましたことを感謝申し上げます。

シニアネットはまだ発展のため、来年もよりよくなるべくお願い致します。

(総務部 E)